

スーパードでは出会えない  
レアな野菜も収穫できる!



西尾張エリア 一宮市中部から車で約50分

食\*農\*モノづくり  
新しいココロミ発見!

# 弥富

弥富は、「金魚と農業のまち」といわれ、伝統産業の金魚養殖は長い歴史を誇り、市内の農業地域では米作りやビニールハウスでの野菜作りが盛ん。そして今、「食」と「農」をつなげる先進的な取組を行なっている弥富に注目!

お米農家が営む  
米粉100%のパン



「美活デリプレート」(¥1,380)  
ベーグルはショークースから好きなものを選ぶ。パンもベーグルも小麦粉は一切使用せず、そのモチモチさは絶品!



お米農家が営む完全グルテンフリー専門店  
EWALU(エワル) 8

お米の新たな可能性を「パン」というかたちで。  
米粉100%のグルテンフリーのパンとケーキ

新しい農業のカチを追求するお米農家「鍋八農産」の自社栽培米は、農業や化学肥料を県標準の半分とし、有機肥料を積極的に活用。その安心安全なお米から作った米粉を100%使用した完全グルテンフリーのパンとベーグルの専門店が今、注目されている。

自社栽培米を使用したパンは、上白糖やマーガリンは一切使用せず、素材も厳選したカラダに優しいパン。おすすめのランチは「美活デリプレート」(¥1,380)で、フレッシュな野菜やスープ、パンとベーグルが付く。プラス¥350でドリンクセットにできる。ランチタイムは11:00~14:00 ※価格は変動する場合あり



もっちりもち!

弥富市彌富町車庫23-2 TEL(0567)97-3200  
営業時間/8:00~17:00 定休日/水曜日

## 弥富金魚水族館 (YaToMi AQUA)

7月にリニューアルオープン予定!  
弥富出身の金魚の展示をはじめ、金魚すくい体験も!

令和4年に弥富市役所に隣接するみなともまちなか交流館1階にオープンした「弥富金魚水族館 (YaToMi AQUA)」は、全国有数の金魚の産地を誇る弥富の美しい金魚たちを展示! また、「金魚すくいコーナー」も常設され、1回(1泊) ¥300で緑日気分が味わえる。現在はリニューアル工事中につき、このYaToMi AQUAは7月にリニューアルオープンする予定! \*ただし、5月2日(土)から、常設金魚すくい体験日/月曜日、年末年始(12/29~1/3)を再開。すくい時間は9:00~12:00、13:00~16:00 駐車場は弥富市役所駐車場を利用

## 鍋田川温泉



水害と闘った輪中の人々が身体を癒しに訪れる湯治の宿として古くから親しまれる「鍋田川温泉」は、三重県に立地しているもの実際には愛知県の弥富市に近接し、まったく温泉情緒が楽しめる。泉質はナトリウム塩化物泉で、リウマチや神経痛、更年期障害などに効能がある。大浴場に露天風呂、遠赤外線サウナなどがあり、日帰り温泉入浴は大人(中学生以上) ¥680、子ども ¥300とリーズナブル! 日帰り入浴は10:30~21:30(受付は21:00)

館内の食事処では、「色彩御膳」(¥1,100) など多彩なメニューがそろわう。

三重県桑名郡木曾町大字新加路30-1  
TEL(0567)65-0007

愛知県議会議員として、元一宮タウン情報誌 EGG 編集長として、愛知県の情報を発信!

# お茶の間+

編集/発行 高橋正子事務所 〒491-0044 一宮市大宮 1-3-6 グランドメゾン大宮 1F TEL(0586)71-2900



地元新聞記者&タウン情報誌「EGG」取材編集歴30年!  
高橋正子が愛知の魅力を紹介! します!

Ichinomiya

## ブロッコリー

ブロッコリーは、2026年4月から、国が指定する重要な野菜「指定野菜」に認定! 茹でたブロッコリー100gで1日の食物繊維の1/5、ビタミンCの2/3などが摂れる。

ブーケのような「アニバーサリーサラダ」¥7,000~(3日前までに要予約)



アニバーサリーサラダ

弥富市彌富町車庫23-2 TEL(0567)97-3200  
営業時間/8:00~17:00 定休日/水曜日

# 野菜

Vegetable SALAD Healthy SALAD

サラダプレートはひと皿に25~30種類!

まさに野菜を使った芸術品!

地元の契約農家から仕入れた安心安全な野菜がお皿にたっぷり盛り! オーダーが入ってから、25~30種類の旬の野菜をデコレートしていくので盛り付けには時間がかかるけど、目の前に登場する芸術的なサラダプレートにテンションがあがる! 野菜の個性を満喫できるのもココならでは! 席に限りがあるため予約がおすすめ! また、記念日には野菜のアレンジメント「アニバーサリーサラダ」のオーダーも!



ナント! 野菜の重量 850g

「サラダプレート(ドリンク+パン付)」¥2,500(なくなり次第終了)



サラダプレートをデコレートするオーナーの西田千恵さん

一宮市末広2-14-16  
TEL 090-7652-0800  
営業時間/11:00~18:00  
定休日/火曜日



赤いスイートコーン「大和ルージュ」は、ポリフェノールの一種アントシアニンが多く含まれ、ラップをしてレンジでチン! するが、炊き込みご飯だとまるで赤飯のように美味しい!

一宮では珍しい、とうもろこしの収穫体験ができる農園が千秋野塩尻にある「成瀬農園」で、6月の13日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)各日9:00~10:00に開催。品種は「ゆめのコーン」で、体験料は1グループ¥1,000で5本付き。7月後半から8月上旬にかけては、紫色のとうもろこし「大和ルージュ」を栽培し、毎週木曜日9:00~10:00まで一宮市和光2-4-34「レインボー」内の朝市で販売。



収穫体験の申込は Instagram narukengo4653 で!

## 一宮で「とうもろこし収穫体験」ができる!



成瀬農園

成瀬健吾さん

## 愛知県は全国8位の農業産出県!なのに… あいち県民は野菜不足!?

健康のために、一日に必要な野菜摂取量は 350g

厚生労働省の「国民健康・栄養調査」によると、平成28年の全国都道府県別「野菜摂取量調査」では、愛知県の男性が全国ワースト、女性が44位だった。そこで、愛知県では野菜を食べよう!と様々なプロジェクトを企画した結果、令和6年の調査で、愛知県民の1日の野菜摂取量は男性280gと前回の最下位から一気に全国16位に躍進!一方の女性は231gで、全国42位と引き続き要努力の結果に。



野菜摂取量

1日の平均摂取量…

男性 280g

16位/47都府県

女性 231g

42位/47都府県

## 女性のみなさん! 野菜をモリモリ食べよう!!



グランガーデン

一宮市新生1-1-1 イチビル1F  
TEL(0586)82-4664  
営業時間/8:00~18:30 (LO17:30)

13:00以降のオーダーでドルチェがサービス!

「南信州の無添加ドレッシングと大地の恵み贅沢サラダ」(¥1,320) (ランチタイム14:00まで)

## 南信州の農家から野菜・果実が毎日届く。砂糖は一切使わず果汁100%の甘味!



砂糖・添加物を一切使わずフルーツ100%を煮詰めたコンフィチュール、ドレッシング等のベースに使用。

南信州の小さな農家のおじいちゃんたちが丹精をこめて育てた朝どれの減農薬・有機栽培野菜や果実が毎日届く。この店で提供する料理やスイーツ、ソースやドレッシングは砂糖や添加物は一切使用せず、野菜と果実をコトコト煮詰めて自然の甘味を抽出。プレートに盛られた旬の野菜たちは、すべて農家の顔の見える素材ばかり。自然と大地の恵みが凝縮された野菜や果実が満載のプレートは、野菜不足を感じた時にぜひ!



思わず笑顔になる新・モノづくり

本物にそっくりリアル!

ココナッツ・アクセサリ (いなもつと株式会社 食品サンプル事業部)

思わず食べたくなる! フェイク・フード・アクセサリ

本物そっくり! リアルな食品サンプルは700点以上! 素材は塩化ビニールで、キーホルダーやブローチ、ストラップなどアクセサリなので裏側もリアルに再現。食品サンプルは基本的に本物を型どりし、ココナッツ工房の職人がひとつひとつ手作業で美味しそうな質感を出す。本物以上に美味しそうな食品の数々に、思わず食べたくなるほど! 平日のみ工房内の販売コーナーで購入することができる。アクセサリは ¥800~。

笑顔になるアクセサリはすべて手作り!

弥富市彌富町方20  
TEL(0567)67-0054  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/土・日・祝日



## 愛知県議会議員 高橋 正子

詳しくは「高橋正子」のホームページで!  
<https://masakonet.info>  
高橋正子 検索

※お茶の間 PRESS & お茶の間プラスのバックナンバーはホームページからご覧いただけます。

## 愛知県議会議員 高橋正子 (一宮市選出)

- プロフィール
  - 昭和57年3月 愛知学院大学法学部卒業、日刊一宮タイムス編集部に入社
  - 昭和63年3月 一宮タウン情報誌「EGG」を創刊、編集長
  - 平成12年2月 ㈱お茶の間の通信社を設立、代表取締役
  - 平成15年4月~ 愛知県議会議員に初当選、現在6期目
- 令和7年度所属委員会
  - 常任委員会/警察委員会
  - 特別委員会/デジタル化・地方創生調査特別委員会
- 愛知県議会議員おもな役職・職務実績
  - 平成19年5月~20年5月 民主党愛知県議員団政務調査会長
  - 平成21年5月~22年5月 愛知県議会健康福祉委員会委員長
  - 平成24年5月~25年5月 民主党愛知県議員団幹事長
  - 平成25年5月~26年5月 名古屋港管理組合議会監査委員
  - 平成26年5月~27年5月 民主党愛知県議員団副団長
  - 平成27年5月~28年5月 産業振興・環境対策特別委員会委員長
  - 平成29年5月~30年5月 名古屋港管理組合議会議員
  - 平成30年5月~令和元年5月 新政あいち県議団副団長
  - 令和2年5月~令和3年5月 新政あいち県議団副団長



YouTube 「となりの県議さん/高橋正子」

お茶の間+